

La Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS) publica una monografía sobre la Atención Primaria: “Es necesario refundarla para que pueda servir otros 40 años a los ciudadanos”

- Un total de 16 autores y autoras del ámbito de la salud pública y la administración sanitaria firman ‘El ecosistema de la Atención Primaria’, una reflexión sobre los desafíos que tiene por delante este nivel asistencial y cómo superarlos para seguir garantizando la salud de la población
- Los expertos aseguran que faltan 15.500 enfermeras y 5.000 médicos en las plantillas de Atención Primaria (AP), que a pesar de sus problemas estructurales resuelve las demandas de los pacientes en el 90% de las ocasiones
- Desde SESPAS ponen el acento en el sobreesfuerzo de quienes trabajan en la Atención Primaria, que atendió a casi el 94% de los pacientes diagnosticados de COVID-19 durante la primera ola epidémica, evitando el colapso hospitalario
- La pasividad institucional, la falta de reconocimiento, el aumento de la presión asistencial o el hospitalocentrismo del sistema son señalados como algunos de los principales retos de la AP en la actualidad
- Entre las principales amenazas, los expertos destacan el llamado ‘descremado sociológico’ de la Atención Primaria, propiciado por la existencia de mutualidades públicas (MUFACE, MUGEJU e ISFAS), y por los incentivos a los seguros privados de salud
- De acuerdo con la monografía, la solución pasa, además de por aumentar el presupuesto e incrementar los recursos humanos y materiales, por reorganizar, desburocratizar y desarrollar las competencias profesionales, estabilizar el empleo y coordinar los diferentes niveles asistenciales y de prevención sanitaria, entre otras medidas

18 de septiembre de 2023.- Es el cimiento de la atención sanitaria a la población española con una gran reputación a escala internacional, pero desde hace años sufre una grave erosión. La situación por la que pasa la Atención Primaria (AP) ha centrado la última monografía de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS). Bajo el título ‘**El ecosistema de la Atención Primaria**’, varios autores y autoras que trabajan en el ámbito de la salud pública y la administración reflexionan sobre los desafíos a los que ha de hacer frente este nivel asistencial y lanzan algunas recomendaciones para fortalecerlo.

Lejos de ser únicamente la "puerta de entrada" al sistema sanitario, la Atención Primaria constituye **“un inmenso activo” que ayuda a la población, sea cual sea su condición, a salir adelante.** Se trata de la base de la atención asistencial y comunitaria con un modelo de

funcionamiento en vías de agotamiento, según SESPAS, por el desprestigio, la falta de inversiones y la inacción política, entre otros factores. “Con este documento esperamos que se planteen las preguntas adecuadas para contribuir, en la medida de lo posible, a una ‘refundación’ de la Atención Primaria que le permita servir otros 40 años a los ciudadanos”, explica Eduardo Satue, vicepresidente de SESPAS y coordinador de la monografía.

En la actualidad, las organizaciones profesionales estiman que en las plantillas de Atención Primaria **faltan 15.500 enfermeras y 5.000 médicos**. SESPAS también advierte de la falta de presupuesto, ya que entre los años 2010 y 2019 el gasto sanitario en AP disminuyó su peso en el gasto sanitario público. Con todo, el sobreesfuerzo de quienes trabajan en AP hace posible que se resuelvan las demandas de los pacientes en más del 90% de las ocasiones.

De acuerdo con la radiografía presentada por SESPAS, la AP se presenta como “un entramado complejo” que conecta con el resto del sistema sanitario y la comunidad a la que sirve. Esta conexión se vio claramente durante la pandemia, ya que el trabajo de la AP favoreció el abordaje precoz de posibles complicaciones y **evitó el colapso hospitalario**. En ese sentido, la monografía hace referencia a un estudio poblacional que refleja que **casi el 94% de los pacientes diagnosticados de COVID-19 se atendió en Atención Primaria** en la primera ola epidémica.

Un escenario cambiante y lleno de nuevos retos

La Atención Primaria se está encontrando con nuevos retos como **el impacto del cambio climático sobre la salud, el aumento de la desigualdad y la pobreza, o las limitaciones de financiación pública**, que se suman a otros ya conocidos como el del envejecimiento y la cronicidad. Ante este panorama, los autores del monográfico urgen a tomar medidas para la reforma o “refundación” de la Atención Primaria, respetando la universalidad y la accesibilidad de los pacientes a los cuidados sanitarios.

Entre las principales amenazas, los expertos destacan el llamado ‘**descremado sociológico**’ de la Atención Primaria, propiciado por la existencia de mutualidades públicas (MUFACE, MUGEJU e ISFAS) y por los incentivos a los seguros privados de salud, y acelerado por el deterioro institucional o el hospitalocentrismo del sistema. En este último punto, los autores de la monografía apuntan que el presupuesto hospitalario siempre ha crecido más que el presupuesto de AP, incluido el gasto de personal.

Desde SESPAS aseguran que no existen “soluciones inmediatas ante estas tensiones, pero sí la obligación ética de **explorar alternativas** y no conformarse con lo dado”. Por ello, las últimas páginas del documento recogen un listado de **propuestas sobre las que deberían asentarse las bases de la futura Atención Primaria**. Incrementar la inversión en AP, aumentar los recursos humanos y materiales, identificar mejor las necesidades, reorganizar y desarrollar las competencias profesionales que permitan una desburocratización y aumento de resolutivez, estabilizar el empleo y establecer incentivos reales para la medicina rural, o poner en marcha un plan de choque en las listas de espera de AP, son solo algunas de las sugerencias que contiene esta hoja de ruta.

“Tenemos la obligación de estar a la misma altura que los que 40 años atrás conformaron el actual sistema de Atención Primaria, que supone el principal apoyo sanitario de la mayor parte de la población, en especial, de los más vulnerables”, concluye SESPAS.

Sobre el monográfico

La publicación ha sido coordinada por Eduardo Satué, Farmacéutico comunitario en Maella (Zaragoza) y Vicepresidente de SESPAS. En ella han participado como autores Luis Palomo, Juan Simó, Rosa Magallón Botaya, José Ramón Martínez Riera, Vicente Baixauli, Vicente Ortún, Andreu Segura, Joan Guix, Vicente Gea-Caballero, la Dra. Beatriz Sánchez Hernando, Emilia Fernández Fernández, la Dra. María Luisa Ruíz Miralles, Joan J. Paredes-Carbonell, Carmen Belén Benedé, Concha Herranz y Javier Segura del Pozo.

Sobre la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria

La Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS) es una entidad que tiene como misión contribuir a la mejora de la salud y de los servicios de atención sanitaria de la población en España.

Está integrada por la Asociación de Economía de la Salud (AES), la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC), la Asociación Juristas de la Salud (AJS), la Asociación Madrileña de Salud Pública (AMaSaP), la Red Española de Atención Primaria (REAP), la Sociedad Andaluza de Salud Pública y Administración Sanitaria (SASPAS-HIPATIA), la Sociedad Canaria de Salud Pública (SCSP), la Sociedad de Salud Pública de Cataluña y Baleares (SSPCB), la Sociedad Española de Salud Ambiental (SESA) y la Sociedad Española de Epidemiología (SEE).

SESPAS reúne a casi 4.000 socios y socias procedentes de perfiles multidisciplinares, desde juristas a médicos, pasando por economistas, sociólogos y farmacéuticos o enfermeras y veterinarios, puesto que solo desde esta diversidad se puede enfrentar con eficacia la defensa de la salud de las personas.