

As inscrições nos Workshops são efectuadas durante o Encontro e estão limitadas a 15 participantes por workshop.

Quinta-feira - 09h00 às 10h00

Enf.º Jordão Abreu Técnicas de Relaxamento

17h00 às 18h00

Enf.ª Graça Folhas - Massagem Terapêutica (Doente Oncológico)

Enf.ª Tânia Azevedo - Massagem Terapêutica (Doente Cardíaco)

Enf.ª Ana Parece - Massagem Bioprânica

Enf.ª Isabel Pinto - Drenagem linfática

Sexta-feira - 15h45 às 16h45

Enf.º Luís Abrantes

Hipnose no controlo da dor

Enf.º José Malta - Acupunctura

Enf.ª Vanessa Coelho - Massagem SPA

Um olhar diferente
cuidar de enfermagem



APECSP
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE ENFERMEIROS DE CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

COMISSÃO CIENTÍFICA

Enf.ª Isabel Correia

Enf.ª Olga Pousa

Enf.º Vítor Marques

Prof.º António Major

Prof.ª Dr.ª Deolinda Antunes da Luz

ORGANIZAÇÃO

Secretariado: APECSP

Rua D. João I, 55, Fala, 3045-054 Coimbra

Telms. - 966 436 248 / 967 238 912

Email: apecsp08@gmail.com - Sítio: www.apecsp.com

Auditório do Pólo Artur Ravara
da Escola Superior
de Enfermagem de Lisboa

28 29
ABRIL
2011

(Av. D. João II Parque das Nações - Lisboa)

28 de Abril de 2011 - Quinta-feira

08h30 - Abertura do Secretariado

10h00 - Musica, Expressão, Relaxamento

Musicoterapia – Prof.ª Idalina Gomes (ESEL)
Técnicas expressivas/projectivas como mediadoras da relação terapêutica
Prof.º Luís Nabais (ESEL)
Chi Kung-Técnicas de Relaxamento
Enf.º Jordão Abreu (CHPL)
Moderador – Enf.ª Julia Matos (ACES Península Setúbal II)

11h00 - Intervalo

11h15 - Sessão Oficial de Abertura

Director Geral de Saúde - Dr. Francisco George
Bastonária da OE - Enf.ª Maria Augusta
Presidente da APMCG e Familiar
Dr. João Carlos
Presidente da ESEL – Prof.ª Filomena Gaspar
Presidente da AEC Espanhola
Enf.º José Ramon
Presidente da APECSP – Enf.º Luís Seixo

12h00 - Actuação da Tuna de Enfermagem

13h00 - Almoço

14h00 - O Poder da Energia e do Toque

Reiki – Enf.ª Elvira Pena Cruz (CS Alcochete)
Massagem Bioprânica - Enf.ª Ana Parece (HPP Cascais)
Shiatsu – Enf.ª Sandra Andrade (CHVNG)
Moderador – Enf.º António Miranda (CHPC)

15h00 - Massagens: Que benefícios

Drenagem linfática manual - Enf.ª Isabel Pinto (IPO Coimbra)
Massagem Infantil - Enf.ª Olga Pousa (USF Garcia Orta)
Massagem Tui Na - Enf.º José Raposo (CS Cacém)
“Projecto Bem-estar” - Enf.ª Graça Folhas (IPO Coimbra)
“Projecto As Mãos que Cuidam” - Enf.ª Tânia Azevedo (HUC)
Moderador - Prof.ª Deolinda Antunes

17h00 - Encerramento

20h00 - Jantar Social

29 de Abril de 2011 – Sexta feira

09h30 - Terapias não convencionais na pratica de enfermagem

Ordem dos Enfermeiros
Ensino de Enfermagem – Prof.ª Irene Santos (ESS Santarém)
Psicologa - Dr.ª Ana Dias
Moderador – Enf.ª Isabel Correia (ACES Oeiras)

10h15 - Terapias complementares na grávida

Massagem e acupuntura na grávida
Enf.º José Malta (IPN)
Preparação aquática Pré-Natal – Enf.ª Isabel Ferreira (UCC Leça Palmeira)
Técnicas de relaxamento na grávida
Enf.ª Débora Aires (CS Almada)
Reflexologia – Enf.ª Gisélia Machado (HPP Cascais)
Moderador – Enf.ª Olga Pousa (USF Garcia Orta)

11h15 - Intervalo

11h30 - Acupuntura e Bem-Estar

Acupuntura na gestão do estado psíquico
Enf.º António Oliveira
Manipulação articular (osteopatia)
Enf.º Fernando Araújo
Mesoterapia – Enf.º Jorge Fonseca (Saúdepharma)
Moderador – Prof.º António Major (ESEL)

13h00 - Almoço

14h00 - Tratamento de Feridas e Diabetes

Aplicação de mel – Enf.ª Rosário Nobre (HUC)
Pressão negativa –
Alimentos Funcionais na Diabetes
Dr.ª Eliane Afonso (ACES Nordeste)
Moderador – Enf. Vitor Marques (ACES PIN I)

15h00 - Vencer a Dor

Acupuntura; digito pressão – Enf.ª Celina Duarte (Clínica Sto. António)
Hipnose no controlo da dor – Enf.º Luís Abrantes (CHLN- HSM)
Moderador – Prof.ª Fátima Moreira (ESEL)

15h45 - Comunicações Livres (3)

16h30 - Atribuição dos prémios dos posters e comunicações livres (Comissão Científica)

16h45 - Conclusão do Encontro: Prof.ª Fátima Moreira (ESEL)

17h00 - Encerramento do Encontro

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome:	
Morada:	
Código Postal:	
Tel. / TM:	
Instituição:	
Envio anexo cheque n.º:	
Localidade:	
Email:	
Serviço:	
Banco:	
No valor de:	
	euros

Jantar social 28 Abril: 15 Sim Não Sócios com quotas em dia - inscrição gratuita | Não sócios - 40 | Estudantes do curso base 20