



José Ramón Martínez Riera
Presidente de la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC)

Autora

Silvia Lozano Vázquez. Redactora-jefe de Metas de Enfermería

José Ramón Martínez Riera es ante todo un enfermero, un profesional que lleva toda su vida dedicada a la docencia e investigación. Es profesor y secretario Académico de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Alicante, Secretario General de la Asociación Latinoamericana de Escuelas y Facultades de Enfermería (ALADEFE) y presidente de la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC), donde el próximo mes de mayo llevará a cabo la organización del VIII Congreso Nacional de la Asociación.

Pregunta. Debido a los cambios sociales, demográficos y culturales que se han producido en los últimos tiempos, ¿cómo afectan dichos cambios a los profesionales de Enfermería Comunitaria y a sus competencias?

Respuesta. El envejecimiento de la población, la cronicidad y la multiculturalidad son algunas de las consecuencias de los cambios a los que alude. Dichos cambios representan una clara modificación en el patrón de atención de las enfermeras en general y de las enfermeras comunitarias en particular. La demanda de cuidados derivada de dichos cambios obliga a una visión integral, integrada e integradora tanto de las personas, de las familias, como de la comunidad desde una perspectiva de respeto hacia las creencias, normas y costumbres que influyen en el proceso de salud-enfermedad. El domicilio, los recursos comunitarios, el ámbito sociosanitario se configuran además como los escenarios fundamentales de atención de las enfermeras comunitarias. Por otra parte, la intervención y participación co-

munitarias deben facilitar la incorporación de la comunidad en la toma de decisiones y la capacidad autónoma y responsable sobre su salud, pasando las enfermeras a ocupar un papel de mucho menor protagonismo que no de menor importancia y complejidad.

P. Una vez reconocida ya la especialidad de Enfermería Comunitaria, ¿qué cambios se han producido para estos profesionales?

R. La especialidad no ha hecho nada más que empezar a andar. Ahora mismo se están formando las primeras enfermeras especialistas. Por tanto, los cambios de los que podemos hablar se centran en el proceso de formación de las enfermeras residentes y en el de las enfermeras tutoras de éstas. En este sentido sí que existen cambios sustanciales por cuanto hasta ahora no habíamos tenido la oportunidad de formar enfermeras especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria. La identificación, interpretación e interiorización de nuevas competencias hacen necesaria una reformulación del rol de dichos profesionales que serán capaces de dar respuestas más eficaces y eficientes a muchos de los problemas de salud derivados de los cambios anteriormente descritos. Por su parte, las enfermeras tutoras han tenido que hacer un verdadero esfuerzo para asimilar el programa de formación e implementarlo en los diferentes escenarios en los que se desarrolla.

Por lo que respecta al resto de enfermeras comunitarias, las que hasta ahora han venido sustentando el peso de la atención comunitaria, también habrá un antes y un después de la especialidad, al tener que adaptar sus competencias a la nueva realidad científico/profesional. Todos debemos identificar los cambios como una oportunidad y no como una amenaza. Tan solo desde este planteamiento seremos capaces de dar razón de ser a la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria.

P. ¿Por qué es tan importante el trabajo multidisciplinar en el desarrollo de la especialidad?

R. Desde los inicios de la Atención Primaria de Salud se incorporó el trabajo en equipo como una de sus señas de identidad. Otra cosa bien diferente es que este trabajo en equipo haya sido más un deseo que una realidad. El problema estuvo y está fundamentalmente en el error conceptual entre equipo de trabajo y trabajo en equipo, derivado, igualmente, del error de concepto entre trabajo multidisciplinar y trabajo interdisciplinar. El trabajo multidisciplinar es la suma de diferentes disciplinas trabajando en un mismo espacio, es decir, el equipo de trabajo, mientras que el trabajo interdisciplinar es el desarrollado mediante la interrelación de capacidades de diferentes disciplinas en aras a lograr objetivos comunes generando marcos conceptuales comunes. Ésta es la explicación de la importancia del trabajo, no multidisciplinar, sino inter o incluso transdisciplinar.

P. ¿Es destacable el desarrollo de las innovaciones tecnológicas en la información (TIC) y comunicación de la salud comunitaria?

R. Estamos cada vez más cerca de poder consolidar una organización social basada fundamentalmente en la ge-

neración, procesamiento y transmisión de la información gracias a la creación y el desarrollo de Internet y sus dispositivos. La aplicación de esta nueva tecnología en los servicios de salud puede mejorar el acceso a la atención sociosanitaria, elevar la participación activa de sus usuarios/as y profesionales -fomentando la cooperación entre ellos- y aumentar la calidad de los servicios que se ofrecen.

El fomento de la eSalud es un objetivo clave de la Agenda Digital. La implementación de los servicios de eSalud en nuestro SNS requiere en este momento de dos acciones determinantes. La primera de ellas es la formación pertinente de los/as profesionales sociosanitarios tanto a nivel de pregrado y postgrado como en la formación continua en servicio. Y la segunda, es el necesario impulso y apoyo que desde la Administración Sanitaria debe darse a iniciativas de eSalud que surjan de sus gestores, de sus profesionales sanitarios y de sus usuarios/as.

En el ámbito enfermero del SNS, a pesar de que las enfermeras utilizan Internet en un alto porcentaje, la reflexión crítica sobre los datos obtenidos muestra que las enfermeras en general tienen un rol más consumidor que prosumidor. Por todo esto es tan importante impulsar y promover el uso de las TIC en el ámbito científico, profesional y social de la Enfermería Comunitaria. La Asociación de Enfermería Comunitaria en este sentido está comprometida con este objetivo mediante el desarrollo de diversas acciones como los talleres de formación en Recursos 2.0 para Enfermería Familiar y Comunitaria.

P. ¿Cómo ve el panorama investigador en esta especialidad?

R. Con mucha ilusión y esperanza. Creo sinceramente que las enfermeras especialistas van a aportar un salto cualitativo muy importante en este sentido. Resulta imprescindible desarrollar líneas y proyectos de investigación centrados en lograr pruebas que sustenten científicamente la prestación de cuidados en el ámbito comunitario. Pero además esta investigación ni se puede ni se debe hacer de espaldas a la comunidad que es en quien tiene que revertir. Por lo tanto, se tendrán que desarrollar estrategias que permitan identificar claramente las necesidades sentidas para que de esta manera se diseñen estudios que den respuesta real a las mismas. La investigación acción-participativa, deberá ser un objetivo importante a incorporar por parte de las especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria. Y todo ello, además, ha de canalizarse a través de publicaciones científicas y de foros de prestigio, como el que proporciona el VIII Congreso Nacional de la AEC que vamos a desarrollar en Barcelona el próximo mes de mayo.

P. ¿Cuál es el objetivo general del congreso?

R. Pocas veces se ha logrado a lo largo de la historia reciente un mayor consenso entre profesiones sanitarias, sociedades científicas, profesionales de la salud, organizaciones sanitarias y comunidad que con el desarrollo de la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria, tanto a nivel nacional como internacional. Resultaba imprescindible, por lo tanto, generar un foro en el que poder identificar, analizar y debatir sobre las competencias y demandas de la especialidad de Enfermería Familiar y

Comunitaria. Es un foro de análisis, debate, reflexión y de consenso multidisciplinar en el que abordar los principales focos de interés de los profesionales, de las sociedades científicas, de las organizaciones sanitarias y sobre todo de la comunidad, desde una perspectiva abierta, plural e internacional.

P. ¿Cuál es el papel que en este congreso van a desempeñar los profesionales enfermeros? ¿Qué podrán aprender?

R. Su papel, como no podía ser de otra manera, será el de protagonistas absolutos. Las enfermeras que participen en el congreso aportarán a través de los múltiples trabajos científicos que han presentado los resultados de sus investigaciones y experiencias, lo que sin duda contribuirá al enriquecimiento científico/profesional. Por otra parte, los diferentes talleres (Recursos 2.0, cirugía menor, deshabituación tabáquica, trabajo del tutor) que se desarrollarán ayudarán a las enfermeras adquirir nuevas competencias o reforzar/mejorar las ya alcanzadas. Así mismo los grupos de trabajo consolidados que desde hace ya más de 10 años se vienen desarrollando por parte de la AEC permiten a las enfermeras el debate sereno, riguroso y en profundidad de la docencia, la investigación y la gestión en Enfermería Comunitaria.

De la experiencia podrán aprender nuevos enfoques, conceptos, realidades, etc., que mejorarán su actividad profesional y permitirá afrontar situaciones complejas con seguridad, ilusión y motivación renovadas. Las residentes y tutoras, además, tendrán la oportunidad de conocer realidades diversas, lo que, sin duda, favorecerá la incorporación de nuevos conocimientos en el proceso de su formación especializada.

P. ¿Quiere añadir algo más que considere oportuno reseñar?

R. En primer lugar agradecer a la Revista Metas de Enfermería la oportunidad que me brindan con esta entrevista de dar a conocer mejor a la AEC y al congreso que vamos a desarrollar y por otra, animar a todas las enfermeras a que se decidan a participar activamente con su presencia en la construcción de la Enfermería Comunitaria, lo que permitirá una prestación de cuidados más eficaces y eficientes.

Por último, no quisiera despedirme sin mencionar lo que, sin duda, para la AEC será un momento de gran emotividad. En el transcurso del acto de clausura se procederá a realizar el homenaje que merece nuestro gran amigo y socio de la AEC Antonio Galindo Casero, que desgraciadamente nos dejó de manera prematura. En dicho acto se presentarán oficialmente los Premios de Investigación en Enfermería Comunitaria "Antonio Galindo". Os esperamos a todas/os.

