



ASOCIACIÓN DE ENFERMERÍA COMUNITARIA

Quiénes somos

La Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC) nace en España en 1994 con carácter científico-técnico, profesional y participativo. La AEC es una sociedad científica de enfermeras y enfermeros que desarrolla sus actividades principalmente en el ámbito territorial del Estado Español, aunque internacionalmente mantiene contacto y relaciones estrechas con organizaciones afines.

La AEC entiende como Enfermería Comunitaria aquella disciplina que desarrolla la enfermera mediante la aplicación integral de los cuidados, en el continuum salud-enfermedad, fundamentalmente al individuo, la familia y la comunidad, todo ello en el marco de la salud pública. Esta disciplina pretende contribuir de forma específica a que las personas, familias y comunidades adquieran habilidades, hábitos y conductas que promuevan su autocuidado.

La AEC es una entidad privada sin fines lucrativos. En la actualidad la constituimos socios de diferentes partes de España y también de más allá de nuestras fronteras.

Se encuentra organizada dentro del marco de las Comunidades Autónomas y como tal sus estatutos posibilitan la elección de vocales territoriales que a lo largo de estos años se han ido configurando y consolidando.

Fines

Constituyen los fines de la Asociación de Enfermería Comunitaria:

- Fomentar toda clase de trabajos científicos y su difusión en la forma y medida que por la Asamblea General se establezca.
- Promocionar relaciones y contactos con cuantas comisiones, organizaciones, instituciones, etc., tanto nacionales como extranjeras, favorezcan el desarrollo profesional.
- Colaborar con las universidades, organismos e instituciones en la formación y el desarrollo profesional de sus miembros.
- Fomentar y defender los intereses profesionales del colectivo.
- Elevar el nivel científico de los asociados.
- Defender y promocionar la Sanidad Pública.
- Asumir un compromiso de cara a la sociedad para la creación de un estado de opinión, fundamental entre los profesionales de la salud, dirigido a la consecución del punto anterior.
- Defender una atención integral e integrada más efectiva, eficaz y eficiente, en todas las áreas y establecimientos sanitarios, velando por el cumplimiento de los derechos del usuario.

En el verano de 1994 un grupo de entusiastas y comprometidas enfermeras comienzan a gestar el nacimiento de la AEC. Desde entonces, el crecimiento y evolución de esta sociedad científica ha sido constante. A continuación se detallan algunas de las actividades, logros o participaciones de la AEC durante 2010.

Actividades del año 2010

- Participación en la redacción y revisión del documento Plan Integral de cuidados paliativos de la Comunidad Valenciana. Revisores: documento de opinión.
- Participación en la redacción del manual de cuidadoras familiares para profesionales de la salud de la Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana.
- Publicación en formato papel de la revista RIdeC, Revista Iberoamericana de Enfermería Comunitaria, de proyección internacional. En este momento se ha publicado el primer número y va a ver la luz el segundo.
- Redacción final del Programa de la Especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria como miembro de la Comisión Nacional de la Especialidad que condujo a la Publicación en el BOE del mismo.
- Participación activa en reuniones con Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad y con Consejerías de Salud de todo el ámbito nacional para lograr la petición de plazas de especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria, que finalmente se logró con la publicación en el BOE de la convocatoria de 132 plazas en las CC.AA de Madrid, Andalucía, Asturias, Cataluña, Castilla y León, Castilla-La Mancha y Extremadura.
- Elaboración de diferentes documentos de posicionamiento ante problemas/situaciones de salud comunitarios.
- Participación en el Programa europeo *Family Health Nursing*.
- Participación en grupos de trabajo en el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad (salud y género).
- Participación en el Programa de elaboración de Guías de Práctica Clínica (GPC) basadas en la evidencia, para la ayuda a la toma de decisiones clínicas en el Sistema Nacional de Salud (SNS).
- Participación en la elaboración de la Guía de Práctica Clínica de la menopausia y la postmenopausia del Centro Cochrane Iberoamericano.
- Integración en la AEC del grupo de profesionales de Instituciones Penitenciarias y la creación de una vocalía.
- Creación de la vocalía de Estudiantes/Juventud de la AEC.
- Participación en múltiples grupos autonómicos de trabajo.
- Ampliación de la Asociación a prácticamente todas las CC.AA, al tener representación en ellas.
- Participación en el Congreso Nacional de Epidemiología como parte de SESPAS. Participación en la Reunión con el Presidente de Sociedades Europeas de Salud Pública (EUPHA).
- Premio a la Calidad en las Administraciones Públicas de Navarra. En el mismo fruto del consenso entre los profesionales, las Asociaciones Científicas y la Dirección de Atención Primaria participa, como miembro nato, desde el inicio la Asociación de Enfermería Comunitaria, Vocalía de Navarra.
- Premio Sociedad y Salud de la Generalitat Valenciana al trabajo de gestión comunitaria en el que participan enfermeras de gestión comunitaria, socias de la AEC en la Comunidad Valenciana.
- Participación en actividades de Educación para la Salud en afrontamiento del duelo en jóvenes en Institutos de la Provincia de Alicante.
- Participación en el I Congreso de Enfermería de la Comunidad Valenciana del SE-UGT. "El talento enfermero, una identidad profesional".
- Participación en el XVII Congreso de la Asociación Española de Enfermería en Patología Digestiva. "Calidad de Vida Competencia Enfermera".
- Participación en diferentes reuniones con sociedades científicas: SEVAP, FAECAP, SEMERGEN.
- Participación en diferentes actividades y reuniones de trabajo en la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS).
- Participación y coordinación de la red Iberoamericana de Enfermería Comunitaria.

DECÁLOGO DE LA/EL ENFERMERA/O COMUNITARIA/O



ENFERMERA/O es nuestro verdadero nombre. Antes fuimos practicantes o ATS y no renunciamos a nuestra historia pero SOMOS ENFERMERAS/OS.

No queremos que se nos asocie a tópicos o estereotipos sexistas. TENEMOS UNA IDENTIDAD PROFESIONAL PROPIA.

Formadas/os en la Universidad con pleno desarrollo académico (Grado, Máster y Doctorado) en su rama propia de conocimiento: ENFERMERÍA.

Es el/la profesional de la salud cuyas competencias se enmarcan en el ámbito del CUIDADO, no de la curación.

Raliza su actividad profesional basándose en la prestación de CUIDADOS ENFERMEROS a personas, familias y comunidad a lo largo de todo su ciclo vital (desde antes de nacer hasta después de morir) tanto física, psíquica como socialmente.

MANTENER SANOS A LOS SANOS es el principal objetivo de la ENFERMERA COMUNITARIA. La SALUD nos preocupa y ocupa. Diagnosticamos problemas de salud y prescribimos cuidados.

El/la ENFERMERO/A COMUNITARIO/A desarrolla su actividad de manera AUTÓNOMA en el ámbito de equipos inter y multidisciplinares. Planifica, desarrolla, dirige y evalúa PLANES DE CUIDADOS CON y no PARA las personas, familias y comunidad. NUESTRA ACTUACIÓN NECESITA DE LA PARTICIPACIÓN DE TODOS. Todos somos responsables de la salud. Juntos podemos conseguir mejores resultados.

Regularmente el/la ENFERMERO/A COMUNITARIO/A presta CUIDADOS en Atención Primaria. NUESTRO LUGAR DE TRABAJO ES EL CENTRO DE SALUD, pero estamos en la escuela, el trabajo, las asociaciones, las Instituciones, el domicilio, etc., y allá donde haga falta.

Además la ENFERMERA COMUNITARIA investiga en aquellos aspectos que afectan a las personas, familias y comunidad para dar la mejor respuesta a las demandas de salud y unos cuidados de calidad.

ENFERMERA/O COMUNITARIA/O es la/el profesional de la salud que ayuda al individuo sano y/o enfermo, en la realización de aquellas actividades que contribuyan a su salud, su recuperación o una muerte tranquila, que éste realizaría sin ayuda si tuviese la fuerza, la voluntad y el conocimiento necesario. Y hacer esto de tal forma que le ayude a ser independiente lo antes posible¹.

¹ Concepto de la enfermera según Virginia Henderson (1897-1996). Enfermera teórica norteamericana.